

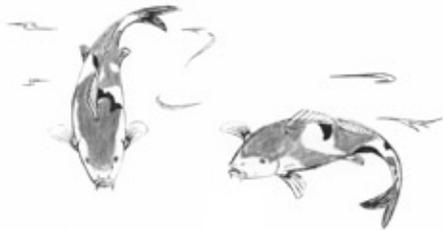
---

# 慈 恵

---



令和 6 年 No.87



# 夏

宗教法人 慈 恵 院

付属 多摩犬猫霊園

鑑賞

かとうこうざんろうし  
加藤耕山老師筆

「無」色紙



耕山老師「語録」

耕山老師には数多くの語録があります。徳に引かれてお話が聞きたいと人が集まりました。

今回の書は『無』の一字です。

無は仏教にとっても意味深い言葉ですが、老師は無について次のようにお話しをされています。

「キリスト教では神というものを信ずるが、佛教では神はいらない。

自分が今生きているという事実は誰も疑うものがないのだからその事を考えるのが一番だ。」



宗祖伝教大師の理想をついで多くの名僧を輩出した日本仏教の母なる大寺

延暦寺は天台宗の総本山であり、京都・滋賀の県境にまたがる周囲100kmの広大な比叡山を境内としている。山号は比叡山。

開創者は、伝教大師最澄。最澄は比叡山に入って草庵を結んだ3年後の788年(延暦7)、山上にみずから刻した薬師如来を安置した小堂(一乗止観院といわれた)を営み、比叡山寺と名づけた。延暦寺は年号を寺名とした



総門文殊楼から根本中堂をみる

最初の寺院であり、嵯峨天皇よりこの寺名を勅賜されたのは、最澄が入寂した翌年の823年(弘仁14)のこ

とだった。

その後、慈覚大師円仁や智証大師円珍あるいは慈恵大師良源らの名僧が輩出し、平安中期には「南都(奈良)北嶺(比叡山)」と並び称されるほどの威容を誇るようになる。とともに、さながら総合大学とでも称すべき教育機能をそなえていった。平安末期以降、延暦寺から鎌倉新仏教の祖師、法然・親鸞・栄西・道元・日蓮らが相ついで巣立っていったのも、信仰に加えてそうした教育研究機関としての側面が充実していたからである。

延暦寺はまた、王朝貴族らの寄進をうけた巨大な莊園領主でもあった。そしてその権益を守るために、武装した僧、いわゆる僧兵があらわれ、中世には、大名なみの武力を擁するようになった。1571年(元龜2)に、織田信長に敵対する勢力と結んだため、信長の焼き討ちにあい、甚大な被害をこうむった。

しかし、信長横死のあと、豊臣秀吉・徳川将軍家光が相ついで保護を加え、近代に入っても復興への営みが続けられた結果、延暦寺は三塔十六谷73院109坊の旧観を回復するに至った。現在、天台座主以下約70名の僧侶が在籍する延暦寺は、「一隅を照らす」運動を行ない、一般在家の人々にも修学

の門戸を解放している。また大正大学、叡山学院ほかの関連教育機関もある。山内は、1994年(平成6)に世界文化遺産に登録された。



横川中堂

紅葉照る横川中堂  
円仁によって開かれた横川の中心をなす堂宇。ここには1604年(慶長9)建造された中堂がそびえていたが、昭和初め雷火により炎上した。現在の堂は1971年(昭和46)の再建で、鉄骨鉄筋コンクリート



延暦寺印

〈所在地〉

滋賀県大津市坂本本町4220

〈交通〉

坂本側から：JR湖西線比叡山坂本駅、または京阪電車坂本駅下車。バスまたは徒歩でケーブル坂本駅へ。ケーブルカーで延暦寺駅下車。徒歩10分で東塔。京都側から：叡山電鉄の八瀬遊園駅下車。ケーブルとロープウェイを乗りつぎ、比叡山頂駅へ。バスで6分、または徒歩25分で東塔。

※小学館「古寺をゆく」より

次回は醍醐寺

# 仏教のことば(7)

## 脚下照顧

世の中を悩ませたコロナやインフルエンザもだいたい治まってまいりました。

塞ぎ込んだ心を解放し旅にでも行きたくなりますね。

今年に入りインバウンドで海外からも大勢、観光客が訪れています。今や日本は旅行ブームとなっています。

観光といえば京都鎌倉など名刹、古刹は欠かせません。

禅寺の山門を抜け玄関に入るときまって『脚下照顧』と書かれた木札が目に入ります。薄暗いなか目を凝らすと天井が高く黒光りした梁と柱の佇まい、ひんやりとし

て何か靈気すら感じてしまい思わず履物を揃えてしまいます。脚下照顧とは「足下を照らして顧みよ」履物を脱ぎっぱなしにしないで礼節をもってきちんと揃えましようということなのです。

実は脚下照顧にはもっと深い意味があります。禅寺は元々選仏場として修行する道場です。

これから修行しようとする者に対して迷うことなくしっかりとした覚悟ができているか、その心底(脚下)を問うたのがあります。

また、この思いを

忘れないように常に掲げられているのです。

その場に行ってみるとより感じ取れるかも知れませんね。

この夏には是非禅寺へ足をはこんでみてはいかがでしょう。



読者

コーナー

## 慈恵院様

世田谷区 原 佐和子

我が家の初代のワンちゃんから2代目、3代目、そして猫ちゃんの4匹が慈恵院で大変御世話になりました。

動物霊園ということまで、お参りにいらした方は皆さん思いは一緒に「寂しいですね。」「ワンちゃんですか?」と自然と会話を交わしていました。

又、敷地内で大切に飼われている猫ちゃんたちにも心を癒されました。

初代のレオはお墓でその後2代目レオ、3代目小巻、そして猫のクロは納骨堂でお世話になり、父が亡くなり、父の眠るお寺に動物慰霊碑があるということ、その機会に皆引き上げるようになりました。

今回、3代目小巻と一緒に生活していた茶トラのクー太が23歳で老衰で旅立ちました。

今、この時代ペットの葬儀はあちこちで行っていますが、この子の葬儀は安心してお任せできる慈恵院で…と迷うことなく決めていました。

クー太が亡くなった日の朝、慈恵院の受付にお電話させていただいたと

ころ、思わず言葉に詰まってしまい泣いてしまったのですが、担当して下さった職員の方に優しい言葉をかけていただき、気持ち救われました。

一度、4匹を引き上げているにもかかわらず、以前のデータがありません。〇〇様ですね。と大変丁寧に対応して下さいましたこと…有り難かったです。

クー太と23年間、共に生活していたので、この暑さの中で自宅に2日間置きたい旨を伝えると、「大丈夫ですよ。」と安置の仕方を細かくご指導して下さい、丸2日たった今、クー太はきれいな姿

でまるで眠っているようです。

虹の橋のたもとで、両親、先代の犬・猫たちがクー太を迎えてくれて、一緒に虹の橋を渡ってくれるよう祈るばかりです。賢くてチャームングで愛されキャラのクー太…本当に今までありがとうございます。いっぱいの感謝しかありません。



なごの健康  
健康チカラ

ながた内科クリニック(府中)

院長 永田 宏

TEL04113690707

全身に原因不明の激しい痛みが続く

## 「線維筋痛症」

日常生活に支障のない程度に症状をコントロール

体のあちこちに激しい痛みが続くのに、一般的な検査をしても異常が見つからない線維筋痛症。主症状は関節や筋肉の痛みですが、頭痛、腹痛、疲労感、不安やうつなど多彩な症状を併発し、生活の質(QOL)を低下させます。早く治療を始めれば回復する可能性は高まりますが、推定患者数200万人以上に対し、適切な治療を受けている人は数万人といわれます。早期発見のポイントや治療法、日常生活での注意点などを紹介します。

### 痛いけれど 原因がわからない

線維筋痛症は、全身の広い範囲で痛みが3カ月以上続いたり、再発を繰り返したりする慢性の病気です。

痛みの程度は人によって違いますが、「ナイフで切られるよう」など、強い表現で

激痛を訴える人が少なくありません。痛みは季節、天候、時間帯などによって変化し、ストレスなど心の状態にも

影響を与えます。

痛みを訴える患者さんに対しては一般的に、血液・尿検査、レントゲンやCTなどの画像検査などを行って原因を調べます。これらは、体の組織や、痛みにかかわる神経に損傷がないかを調べる検査です。しかし、これらの検査を行っても異常が見つからず、医療機関を転々とし、その間に心身の状態が悪くなっていくケースが多々みられます。



検査で異常が見つからないのは、この痛みが体の組織や神経の損傷によるものではなく、痛覚変調性疼痛という痛みだからです(次囲み)。

また、痛みに加えて、全身に及ぶさまざまな症状を併発するのも線維筋痛症の特徴です(9頁図)。

### 推定患者200万人以上 女性は男性の約5倍

線維筋痛症について、厚生労働省研究班が2003年から調査をした結果によると、全国の平均有病率は1.7%。大都市では2.2%、地方では1.2%で、地域差があることがわかりました。性差も顕著で、男性1に対し女性は4.8でした。欧米では女性が7〜8